

DĖMESIO!

2018 m. kovo 27-30 d.
grupės kviečiame dalyvauti II - amje akcijos
„PUSRYČIUS VALGYTI SVEIKA!” etape



KĄ DARYTI?????????

1. Pasirinkti vieną iš šių dienų (nuo kovo 27 iki kovo 30 d.).
2. Susitikti visai grupei pertraukos arba grupės valandėlės metu, kuri vyktų ryte (1-4 pamokos metu).
3. Visiems kartu valgyti savo atsineštus pusryčius (sumuštinį, jogurtą, obuolį ir pan.), kalbėti apie pusryčių naudą žmogaus savijautai ir sveikatai;
4. Mokymo praktikos metu (viešbučio darbuotojo, virėjo, konditerio, padavėjo ir barmeno ir kt. mokymo programų mokiniais) gaminti pusryčių patiekalus, kurie atitinka sveikos mitybos principus.
5. Skaniai suvalgyti, pasidalinti su draugu, nufotografuoti, nuotraukas siųsti el. paštu ausra.jakubeliene@aprc.lt.