

SVEIKATOS STIPRINIMO 2013-2017 METŲ PROGRAMA

BŪKIME SAUGŪS IR SVEIKI

1. Situacijos analizė:

Centro bendruomenė sveikatą stiprinančių mokyklų veikloje dalyvauja nuo 2008-ųjų metų. Įgyvendinant programą, pravesta daug sveikatą stiprinančių renginių, kurie turėjo teigiamą įtaką bendruomenės gyvenimui, jos tarpusavio santykiams, saugios ir sveikos aplinkos kūrimui. Per penkerius metus nuosekliai, kūrybiškai organizuojami sveikatos stiprinimo renginiai tapo tradiciniais ir papildė formaliojo bei neformaliojo ugdymo(si) turinį bei įnešė naujų spalvų į mokyklos gyvenimą. Pirminiame programos įgyvendinimo etape aktyviausi dalyviai buvo mokiniai ir mokytojai. Ateityje planuojame išplėsti ir tobulinti veiklas, įtraukiant visą centro bendruomenę, o į kai kurias iš jų ir darbdavius bei partnerius.

2. Programos tikslas:

Padėti centro bendruomenei saugoti ir stiprinti sveikatą, gilinti sveikatos žinias ir įgūdžius, įgyvendinant žalingų įpročių prevencijos projektus, organizuojant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika, saugiu darbu.

3. Programos uždaviniai:

3.1. Tęsti patrauklių ir kokybiškų sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimą;

3.2. Ieškoti įvairesnių, mokiniams priimtinių formų ir metodų, poveikio priemonių žalingų įpročių prevencijai;

3.3. Plėtoti sportinių paslaugų kokybę ir prieinamumą kiekvienam bendruomenės nariui.

3.4. Skatinti bendruomenės narių naudingų įpročių, vertybių ir elgesio, susijusio su sveikata, saugaus darbo įgūdžių formavimąsi;

3.5. Teikti konsultacijas smurto, prievartos prevencijos, psichikos sveikatos klausimais;

3.6. Įgyvendinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos priemones.

4. Sveikatos stiprinimo priemonės, įgyvendinimo laikas, atsakingi asmenys, vertinimo kriterijai, atsiskaitymo formos:

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Įgyvendinimo laikas	Atsakingi asmenys	Vertinimo kriterijai, atsiskaitymo forma	Pastabos
1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas					
1.1.	Pristatyti sveikatos stiprinimo programą 2013-2017 metams Centro tarybos posėdyje.	2013 m. vasario mėn.	Programos koordinatorius	Centro tarybos protokolas	
1.2.	Atnaujinti darbo grupės, įgyvendinančios sveikatos	2013 m. vasario mėn.	Direktorius	Parengtas įsakymas	

	stiprinimo programą 2013-2017 metais, sudėti				
1.3.	Analizuoti sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą vadovų posėdžiuose.	Pagal posėdžių grafiką	Direktorius, programos koordinatorius	Siūlymai programos įgyvendinimui	
1.4.	Aptarti sveikatinimo renginių, priemonių organizavimo formas ir metodus mokinių tarybos posėdžiuose.	Pagal posėdžių grafiką	Mokinių tarybos pirmininkas, metodininkas	Įvykę renginiai	
1.5.	Parengti sveikatinimo renginių ir kitų priemonių dalyvių apklausos anketą, siekiant užtikrinti grįžtamąjį ryšį ir sveikatos stiprinimo programos kokybišką įgyvendinimą.	Iki 2013-09-01	Mokinių tarybos pirmininkas, metodininkas, programos koordinatorius	Parengta anketa, anketų duomenų analizė	
2. Psichosocialinė aplinka					
2.1.	Organizuoti seminarų - praktikumų ciklą „Tarpasmeninių santykių situacijų valdymas“ pedagoginiams darbuotojams ir mokiniams.	Pagal psichologo darbo grafiką	Psichologas, grupių vadovai	Seminarų medžiaga, dalyvių skaičius	
2.2.	Dalyvauti iniciatyvoje „Veiksmo savaitė BE PATYČIŲ“.	Kiekvienų m. kovo mėn.	Socialiniai pedagogai, psichologas, metodininkas	Renginių ir dalyvių skaičius	
2.3.	Atlikti tyrimą dėl gyvenimo sąlygų, mikroklimato ir užimtumo bendrabučiuose.	2013 m.	Psichologas, grupių vadovai	Tyrimo duomenų analizė	
2.4.	Vesti grupių valandėles tema „Mokyklinis stresas ir jo prevencija“.	Pagal psichologo ir grupių veiklos planus	Grupių vadovai, psichologas	Metodinė medžiaga	
2.5.	Organizuoti bendrus mokinių ir mokytojų renginius (diskotekos, konkursai, varžytuvės, ekskursijos, turistinės išvykos, švenčių minėjimai ir kt.).	Pagal mokyklos veiklos planą	Metodininkas	Renginių ir dalyvių skaičius	
3. Fizinė aplinka					
3.1.	Užtikrinti, kad ugdymo ir darbo aplinka atitiktų higienos normų ir teisės	Nuolat	Centro ir skyrių vadovai	Tinkama ugdymo ir darbo aplinka	

	aktų reikalavimus.				
3.2.	Įrengti poilsio vietas bendruomenės nariams.	2013-2014 m.	Centro ir skyrių vadovai	Įrengtos poilsio vietos	
3.3.	Organizuoti sportines varžybas, turnyrus, kitus renginius, skatinančius netik mokinių, bet ir visos bendruomenės fizinį aktyvumą.	Pagal neformaliojo ugdymo grafiką	Kūno kultūros mokytojai	Renginių ir dalyvių skaičius	
3.4.	Aktyviai dalyvauti miesto, rajono, respublikiniuose ir tarptautiniuose sporto renginiuose.	Pagal renginių grafiką	Kūno kultūros mokytojai	Renginių ir dalyvių skaičius	
3.5.	Organizuoti rytines mankštas bendrabučiuose.	Nuo 2013 m. gegužės mėn.	Bendrabučių auklėtojai	Dalyvių skaičius	
3.6.	Organizuoti sportinius užsiėmimus (aerobikos, fitneso ir kt.) bendruomenei.	Nuo 2014 m.	Metodininkas	Dalyvių skaičius	
3.7.	Įrengti geriamojo vandens vietas skyriuose.	Iki 2014 m. birželio mėn.	Centro ir skyrių vadovai	Įrengtų vietų skaičius	
3.8.	Organizuoti edukacinius projektus, siekiant mokinius mokyti nustatyti ir vertinti triukšmo, apšvietimo, šilumos, vandens kokybės ir kitus parametrus mokymo kabinetuose ir praktinio mokymo laboratorijose.	Pagal ugdymo planą	Gimnazijos skyriaus vedėjas, metodinių grupių pirmininkai	Projektų aprašai, duomenų pristatymas metodinėse grupėse.	
3.9.	Organizuoti centro valgyklose sveiko maisto savaites, propaguojant sveikuoliškus maisto produktus.	Kiekvienų m. lapkričio mėn.	Valgyklos vedėjas, maisto ruošimo profesijų mokytojai	Savaičių aprašai	
3.10.	Atlikti geriamojo vandens mikrobiologinius ir cheminius tyrimus.	Pagal atskirą grafiką	Valgyklos vedėjas	Tyrimų protokolai	

4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai

4.1.	Parengti sveikatos stiprinimo lyderių ugdymo programą.	2013 m. gegužė	Metodininkas, skyrių vedėjai	Patvirtinta programa	
4.2.	Pedagoginių darbuotojų mokymai sveikos ir saugios mokyklos išsaugojimo temomis bei dalijimasis gerąja patirtimi metodinių grupių uždėmimuose, įtraukiant centro partnerius.	Pagal metodinių grupių planus	Psichologas, specialusis pedagogas, socialiniai pedagogai, sveikatos priežiūros specialistai	Protokolai, mokymų medžiaga	
4.3.	Organizuoti profesijų	Pagal	Metodinių	Pristatymų	

	pristatymus, akcentuojant atitinkamų veiklos sričių įtaką visuomenės sveikatinimui ir aplinkos harmonizavimui.	metodinių grupių planus	grupių pirmininkai	medžiaga	
4.4.	Organizuoti susitikimus su sveikatos stiprinimo entuziastais, lyderiais, dalintis jų gerąja patirtimi.	Metų eigoje	Programos koordinatorius	Susitikimų aprašymai	
4.5.	Peržiūrėti ir papildyti saugos ir sveikatos priemonės, užtikrinančias mokinių ir darbuotojų saugumą.	Nuolat	Centro vadovai, darbų ir civilinės saugos inžinierius	Saugos priemonės, atitinkančios teisės aktų reikalavimus	
4.6.	Bibliotekose kaupti metodinę medžiagą ir dalykinę literatūrą apie sveikos gyvensenos, saugaus darbo pagrindus.	Nuolat	Bibliotekos vedėjas, bibliotekininkai	Suakaupta metodinė medžiaga ir literatūra	

5. Sveikatos ugdymas

5.1.	Kiek vienais metais organizuoti tradiciniais tapusius renginius, skirtus atmintinoms dienoms paminėti:				
5.1.1.	Pasaulinė vandens diena	Kovo 22 d.	Metodininkas, grupių vadovai	Renginių aprašymas, dalyvių skaičius	
5.1.2.	Pasaulinė diena be tabako	Gegužės 31 d.	Metodininkas, sveikatos priežiūros specialistai	Renginių aprašymas, dalyvių skaičius	
5.1.3.	Pasaulinė širdies diena	Rugsėjo paskutinė savaitė	Sveikatos priežiūros specialistai	Renginių aprašymas, dalyvių skaičius	
5.1.4.	Europos sveikos mitybos diena	Lapkričio 8 d.	Metodininkas, grupių vadovai, sveikatos priežiūros specialistai	Renginių aprašymas, dalyvių skaičius	
5.1.5.	Pasaulinė AIDS diena	Gruodžio 1 d.	Metodininkas, grupių vadovai, sveikatos priežiūros specialistai	Renginių aprašymas, dalyvių skaičius	
5.1.6.	Pasaulinė šokio diena	Balandžio 29 d.	Metodininkas, būrelių vadovai	Dalyvių skaičius	
5.1.7.	Renginių ciklas „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.	Kiekvienų m. vasario mėn.	Sveikatos priežiūros	Renginių ir dalyvių	

			specialistai	skaičius	
5.2.	Dalyvauti respublikinio projekto „Sveikatiada“ veiklose.	Pagal projekto renginių planą	Metodininkas, projekto darbo grupė	Renginių ir dalyvių skaičius	
5.3.	Organizuoti paskaitas - mokymus „Saugi kosmetika ir kūno priežiūros priemonės“.	Kiekvienais metais	Kirpėjų profesijos mokytojai	Užsiėmimų medžiaga, dalyvių skaičius	
5.4.	Dalyvauti 2013-ųjų Sveikatingumo metų renginiuose.	Pagal renginių planą	Metodininkas, grupių vadovai	Renginių ir dalyvių skaičius	
5.5.	Sveikos gyvensenos pagrindus integruoti į formalųjį ugdymą.	Rengiant mokymo planus	Gimnazijos skyriaus vedėjas, metodinių grupių pirmininkai	Ugdymo ilgalaikiai planai, metodinių grupių protokolai	
5.6.	Parengti pasirenkamuosius modulius „Sveikos mitybos pagrindai“, „Sveika gyvensena“.	Atnaujinant mokymo programas	Mokymo programų rengimo darbo grupės	Parengti moduliai	
5.7.	Organizuoti bendrus būsimų darbdavių ir absolventų susitikimus įmonėse ir centre „Saugi darbo pradžia“, aptariant profesinės rizikos veiksnius darbo vietose.	Kiekvienų m. sausio – vasario mėn.	Skyrių vedėjai	Susitikimų aprašymai	
5.8.	Organizuoti renginius, skirtus saugaus interneto užtikrinimui.	Kiekvienais metais	Informacinių technologijų metodinė grupė	Renginių aprašymai	

6. Sveikatą stiprinančios veiklos sklaida ir tęstinumas

6.1.	Pateikti sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo ataskaitą centro bendruomenei	Kiekvienų m. gruodžio mėn.	Programos koordinatorius	Parengta ataskaita, aptarta mokytojų taryboje, patalpinta APRC svetainėje	
6.2.	Pristatyti centro gerąją patirtį įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą Alytaus miesto švietimo įstaigų vadovų pasitarime.	2013 m. vasario mėn.	Programos koordinatorius	Parengtas pristatymas	
6.3.	Pristatyti projektą „Kalėdinė krepšinio šventė 2012“ Alytaus miesto savivaldybės tarybos nariams.	2013 m. vasario mėn.	Kūno kultūros mokytojas metodininkas Alvydas Urbonas	Parengtas projekto pristatymas	

6.4.	Prisijungti prie akcijos „Būkim žinomi, būkim matomi“: interneto svetainėje patalpinti SSM nuorodą.	2013 m. vasaris	Inžinierius kompiuterininkas	Nuoroda svetainėje	
6.5.	Talpinti informaciją apie programos įgyvendinimą centro interneto svetainėje.	Nuolat	Programos koordinatorius, renginių organizatoriai	Savalaikiai renginių, priemonių aprašymai	
6.6.	Teikti gerosios patirties aprašus SMLPC Vaikų sveikatos skyriui.	Pagal aprašų pateikimo grafiką	Programos koordinatorius	Parengti aprašai	
6.7.	Dalyvauti sveikata stiprinančių mokyklų veikloje, dalintis gerąja patirtimi.	Nuolat	Programos darbo grupė	Priemonių skaičius	